

Hygiène et sécurité

Pour le respect de soi-même et des autres, les judokas doivent se présenter sur le tatami très propres, à savoir :

- **Kimono (judogi) propre**
- **Pied et mains propres (douche à disposition dans les vestiaires)**
- **Ongles coupés**
- **Cheveux longs attachés**
- **Toute plaie même bénigne protégée**

D'autre part, les judokas doivent utiliser des chaussures pour leur déplacement jusqu'au bord du Tatami et en aucun cas se déplacer pieds nus en dehors de celui-ci. Ils devront porter à chaque entraînement une bouteille d'eau qu'ils pourront remplir (cela évitera des va et viens trop souvent aux toilettes).

Interdit sur le Tatami : tout objet de valeur et les portables.

Le SPUC Judo – Ju Jitsu rejette toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objet de valeur dans les vestiaires.

Discipline

Vous devez respecter :

- Le dojo mis à disposition ainsi que son équipement
- Les effets des autres judokas
- **LES HORAIRES DE COURS.** En cas de retard, demandé au professeur l'autorisation de monter sur le Tatamis.

Les vêtements personnels doivent être correctement rangés dans les vestiaires sur les portes manteaux et les chaussures sous les bancs.

Interdiction de monter sur le tatami durant l'absence du professeur (sauf autorisation d'un responsable du club). Toute sortie est soumise à l'autorisation du professeur.

Parents et accompagnateurs

Aux personnes qui assistent aux cours, il est demandé de la discrétion notamment aux plus jeunes enfants, afin de respecter le travail des judokas.

Il est demandé de ne pas intervenir de quelque manière que se soit dans le déroulement du cours.

Nous demandons aux accompagnateurs de venir chercher à l'heure les enfants dans l'enceinte du dojo, après les cours et non de les attendre à l'extérieur. Dans le cas échéant, la responsabilité du club ne pourra être engagée.