



# SPUC JUDO

2024 - 2025

Lundi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p><u>Téléphone club</u> 06 89 35 10 49</p> <p><u>Mail club</u> contact@spuc-judo.com</p>	10h - 10h45 Motri Judo 2021			9h - 9h45 Eveils 1 2020
	11h - 11h45 Eveils 2019 - 2020			9h45 - 10h30 Eveils 2 2019
				10h30 - 11h30 Mini Poussins 2017 - 2018
				11h30 - 12h30 Poussins 2015 - 2016
	14h - 15h Mini Poussins 1 2018			
17h15 - 18h Eveils 2019 - 2020	15h - 16h Mini Poussin 2 - Poussins 1 2016 - 2017	17h30 - 18h30 Mini Poussins 2017 - 2018		
18h - 19h Mini Poussins 2017 - 2018	16h - 17h15 Poussins 2 - Benjamins 2013 - 2015	18h30 - 19h30 Poussins 2015 - 2016	17h45 - 19h00 Benjamins - Minimes 2011 - 2014	
19h - 20h Taïso Né en 2010 et avant	17h30 - 19h Minimes et plus Né en 2012 et avant	19h30 - 20h30 Taïso Né en 2010 et avant	19h - 20h30 Cadets et plus Né en 2011 et avant	